



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۴۰۵۵
تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵
پیوست: دارد

روسا و سرپرستان محترم هیات های بدنسازی و پرورش اندام استان ...

با سلام؛

احتراما به استحضار می رساندمسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم باشگاههای کشور گرامیداشت شهید مدافع حرم محسن حججی در بخش بانوان در تمامی رده های سنی، از تاریخ ۱۲/۰۱ لغایت ۱۴۰۲/۱۲/۰۴ در استان اصفهان (زرین شهر) به شرح ذیل برگزار می گردد. مقتضی است نسبت به ابلاغ بخشنامه اقدامات لازم به نحو شایسته بعمل آید.

شرایط مسابقات

- ۱- مسابقه طبق قوانین فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) برگزار خواهد شد.
- ۲- مسابقات در سطح باشگاههای کشور میباشد و هر استان با هر تعداد تیم باشگاهی تنها با داشتن پروانه فعالیت کمیسیون ماده ۵ باشگاهها دارای اعتبار ومعرفی نامه از هیئت استان مربوطه یا اداره کل استان مربوطه میتواند حضورداشته باشند .
- تبصره (۱) ورزشکاران مجاز به انتخاب تیم باشگاهی خود از استان دیگر با رضایت نامه از هیات استان ساکن نیز میباشد.
- تبصره (۲) ورزشکاران فقط مجاز به حضور در یک رده سنی در مسابقات میباشد.
- ۳- مسابقات با شرط رکورد در جداول به پیوست برگزار خواهد شد که حرکات شروع ورزشکاران در سه حرکت اسکوات، پرس سینه و ددلیفت محسوب خواهد شد.
- ۴- اوزان مسابقات عبارتند از: ۴۷ ، ۵۲ ، ۵۷ ، ۶۳ ، ۶۹ ، ۷۶ ، ۸۴ و ۸۴+ خواهد بود و وزن ۴۳ کیلو متعلق به گروه سنی نوجوانان و جوانان اضافه خواهد شد.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۴۰۵۵
تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵
پیوست: دارد

۵- ثبت نام نهایی کلیه نفرات تیمها با داشتن کارت شرکت یا کارت شناسایی که از سامانه فدراسیون (پرداخت حق عضویت و پرداخت ورودی مسابقات در سامانه و دریافت کارت شرکت از همان سامانه) دریافت کرده اند در شب کنگره انجام خواهد شد و فقط نفراتی که در شب کنگره مسابقات توسط مربی یا سرپرست تیم معرفی شدند و کارت شرکت و تعهد نامه داشته باشند حق شرکت در مسابقات را خواهند داشت.

تبصره ۱: هزینه ورودی ورزشکاران در هر رشته -/۵۰۰۰/۰۰۰ ریال خواهد بود که از طریق سامانه قابل پرداخت می باشد.

تبصره ۲: هزینه ثبت نام برای مربیان، کمک مربیان و سرپرستان تیم جهت حضور در سالن و دریافت کارت شناسایی الزامی و به قرار زیر است.

الف - سرپرستان: -/۲۰۰۰/۰۰۰ ریال

ب - مربیان: ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال

کمک مربیان: ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۶- اسم هیچ ورزشکاری بعد از جلسه فنی به لیست مسابقات اضافه نخواهد شد

۷- حداکثر مهلت ثبت نام تیمها در سامانه فدراسیون پایان وقت اداری ۳۰ بهمن ماه پس از آخرین عضوگیری قبل از مسابقات خواهد بود.

۸- جلسه فنی مسابقات پاورلیفتینگ با لوازم (تمام رده های سنی) ۳۰ بهمن ماه راس ساعت ۲۰:۰۰ برگزار خواهد شد

۹- ارائه اصل شناسنامه عکسدار غیرمخدوش و کارت ملی و کارت شرکت و تعهد نامه در هنگام وزن کشی الزامیست

۱۰- ارائه اصل کارت بیمه ورزشی معتبر که حداقل ۷۲ ساعت از زمان صدور آن گذشته است در هنگام وزن کشی الزامیست

۱۱- پیشکسوتان شناسنامه بدون کبر سن و داشتن گواهی سلامت از پزشک الزامی است



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۴۰۵۵
تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵
پیوست: دارد

۱۲- شرایط سنی شرکت کنندگان به شرح ذیل میباشد:

الف) نوجوانان ۱۴ تا ۱۸ سال

ب) جوانان ۱۹ تا ۲۳ سال

ج) بزرگسالان بصورت آزاد ۱۹ سال به بالا

چ) پیشکسوتان رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال

ح) پیشکسوتان رده سنی ۵۰ تا ۵۹ سال

خ) پیشکسوتان رده سنی ۶۰ تا ۶۹ سال

ر) پیشکسوتان رده سنی بالای ۷۰ سال متولدین سال ۱۳۳۲ به قبل

توجه: سن نفرات دعوت شده به اردوی تیم ملی جهت اعزام به مسابقات آسیایی سال آینده حتما با تاریخ میلادی داده میشود

۱۳- حضور سرپرست و مربی به همراه ارائه لیست قطعی شرکت کنندگان راس ساعت مقرر جلسه فنی الزامی است

۱۴- محل برگزاری مسابقات: استان اصفهان - زرین شهر

۱۵- هزینه اسکان و تغذیه به عهده تیم‌های شرکت کننده میباشد

۱۶- به نفرات برتر هر وزن حکم و مدال قهرمانی و به سه نفر از برترین‌های هر رده سنی مدال قهرمان قهرمانان اهدا خواهد شد

۱۷- معرفی نامه کتبی از هیئت استان با درج نام دقیق باشگاه، برای هر تیم در زمان وزنکشی الزامیست.



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۴۰۵۵

تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵

پیوست: دارد

۱۸ - ورزشکاران و مربیانی که در کارگاههای عضو گیری انجمن پاورلیفتینگ شرکت کرده اند حق شرکت در مسابقات را خواهند داشت.

۱۹ - پوشیدن لباس ورزش در منطقه مربیان الزامی است و از ورود مربیان بدون لباس ورزشی و یا پوشش کلاه در هر شکل و مدل به پشت صحنه و منطقه مربیان جلوگیری خواهد شد.

۲۰ - ورزشکار ، مربی و یا سرپرست که در تشکلات جعلی که مورد تایید سازمانهای بین المللی ورزشی نیست پیرو بند ۱۴ از قوانین فدراسیون بین المللی حق شرکت در مسابقات را نخواهند داشت .

۲۱ - مربیان ، ورزشکاران میبایست به قوانین ضد دوپینگ احترام گذاشته و هرگونه اعتراض از سوی مربیان یا ورزشکاران به منزله تخلف از قوانین ۱۱ گانه مبارزه با دوپینگ محسوب خواهد شد.

امتناع از کنترل دوپینگ قبل از مسابقه باعث حذف ورزشکار از صحنه مسابقات خواهد شد و ورزشکاران و مربیان میبایست با ماموران ستاد مبارزه با دوپینگ همکاری لازم را بعمل بیاورند.

۲۲ - هر تیم میبایست متشکل از یک مربی و یک سرپرست بوده و حضوری فعال در صحنه مسابقات و کنگره فنی داشته باشند

۲۳ - لوازم و ادوات در محل مسابقات طبق قوانین مقررات فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) میبایست و چنانچه شرکت کنندگان از ادوات غیر استاندارد و با لوگوی جعلی از اسپانسرهای معتبر در سطح بین المللی از قبیل TITAN , INZER SBD , METAL و غیره که در لیست مورد تایید قوانین فنی از آن یاد شده است استفاده کنند ، از حضور ایشان در روی صحنه مسابقات جلوگیری خواهد شد.

*تبصره : شرکت کنندگان مجاز به استفاده از دوپند ، جوراب ، تی شرت و غیره ساخت کشور ، تولید ملی و با نام شرکتهای ورزشی داخلی میباشند.

۲۴ - جدول ساعت وزن کشی و مسابقه (با توجه به تعداد شرکت کنندگان احتمال تغییر ساعت در جلسه فنی وجود دارد)



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۴۰۵۵

تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵

پیوست: دارد

۲۵- جدول زمانبندی ، ساعت وزن کشی و مسابقه با توجه به تعداد شرکت کنندگان و بسته شدن سامانه
ثبت نام در مورخ ۳۰ بهمن ماه اعلام خواهد شد.


امیر ناصر امیری
دبیر کل فدراسیون